



# Relatório

**EMENDA PARLAMENTAR  
TERMO DE FOMENTO 32/2024  
PROJETO COSCIÊNCIA CORPORAL 2024**

- 
- Associação Mobilizando Amigos Pelo Amor - MAPEAR
  - CNPJ: 21.795.959/0001-30
  - Alameda José Fagiolo, 245 – Domingo de Syllos
  - São José do Rio Pardo SP

# Quem Somos

---

- Somos a instituição MAPEAR, que significa Mobilizando Amigos pelo Amor. Um projeto que visa uma transformação na vida de crianças menos favorecidas, através do convívio e atividades sócio educativas com oficinas tais como: artes, desenho, teatro, dança, música, capoeira, esportes, leitura, culinária e outras.



# IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

---

- Nome: **Associação Mobilizando Amigos pelo Amor /Mapear**
- CNPJ: **21.795.959/0001-30**
- Endereço: **Alameda José Fagiolo, nº. 245**
- Bairro: **Domingos de Syllos CEP: 13720-000**
- Telefone: **(19) 3680-0809 e 9-8975-3150**
- E-mail Institucional: **[mapear@mapear.org.br](mailto:mapear@mapear.org.br)**
- Site: **[www.mapear.org.br](http://www.mapear.org.br)**



# Objetivo Geral

---

- A Mapear busca proporcionar o exercício da cidadania através de vivências e experiências que geram autonomia, protagonismo e consciência sobre si e sobre o mundo à sua volta. Pautado nos três eixos que fundamentam o conceito da permacultura, reconexão consigo, com o outro e com a natureza, nossas atividades práticas se baseiam em teorias pedagógicas montessoriana e sistêmica, que visam a autonomia, respeito e cultura de paz.



# O DIA A DIA

- As oficinas de Consciência Corporal foram destinadas a crianças, adolescentes e jovens e a comunidade em geral, todas as Segundas e sextas-feiras das 6h30 às 8h00 turma 1 e das 17h00 às 18h30 turma 2 e aos sábados das 6h30 às 08:00 turma 1 e das 08:00 às 9h30 turma 2, orientados por educadores, especializados com suporte teórico e técnico,
- Oferecemos também ações abertas a toda a comunidade em dias pontuais, bem como: eventos culturais e apresentações artísticas.



# Cronograma de Atividades

- Para realização da execução do projeto foram seguidos o cronograma abaixo de atividades, grupos e horários no contraturno escolar no projeto BREAKING.

SEGUNDA E SEXTA-FEIRAS			
	MATUTINO/VESPERTINO		
HORÁRIO	TURMA 1	TURMA 2	
6h30 -08h00	C. Corporal		
17h00 -18h30		C. Corporal	

SÁBADO			
	MATUTINO/VESPERTINO		
HORÁRIO	TURMA 1	TURMA 2	
06h30 - 08h00	C. Corporal		
08h00 -09h30			C. Corporal

# Perfil dos atendidos cadastrados no projeto

- A Mapear atendeu 35 adolescentes, jovens e comunidade em geral em 2024 na execução do projeto Consciência Corporal.



# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS 2024

---

## CONSCIÊNCIA CORPORAL



# Descrição das atividades desenvolvidas 2024

Em 2024, o Projeto Consciência Corporal promoveu saúde, lazer e integração social por meio de aulas regulares de ritmos e alongamentos, realizadas individualmente, em duplas ou em grupos. O plano mensal incluía alongamento e aquecimento corporal, fortalecimento físico, práticas de dança adaptadas aos níveis dos alunos e relaxamento muscular.

As atividades trabalharam os grupos musculares e articulares, ampliando a flexibilidade e a resistência física dos participantes. As estratégias incluíram alongamentos dinâmicos e estáticos, técnicas de apoio e dinâmicas de confiança e cidadania. Os resultados apontaram melhorias na postura, força, flexibilidade e qualidade de vida, além de um ambiente de convívio social acolhedor. O projeto protege a fadiga muscular e riscos de lesões, promovendo a autoconfiança corporal.

Além dos benefícios físicos e sociais, o projeto também destacou a importância do movimento consciente como forma de expressão e autoconhecimento. Através da dança e dos alongamentos, os participantes aprenderam valorizar o cuidado com o corpo, conectando-se com seus limites e possibilidades. Este equilíbrio entre técnica, criatividade e bem-estar reforça o papel do projeto como um agente transformador, promovendo não apenas saúde física, mas também autoestima, confiança e qualidade de vida.

Consciência Corporal

# Fotos das Atividades desenvolvidas em 2024



# Fotos das Atividades desenvolvidas em 2024



# Impacto Social – RESULTADOS E INDICADORES

---

Em 2024

- Atendimento de 25 adolescentes, jovens e comunidade em geral.
- Seis turmas com atividades disponíveis semanalmente.
- Dois eventos culturais, descentralizados para os atendidos e toda a comunidade.



---

**Responsável**

**Jussara Bello Petrocelli Simonetti**

**[mapear@mapear.org.br](mailto:mapear@mapear.org.br)**

**(19) 99596-6898**

**(19) 3680-0809**